



Wist u dat 1 op de 3 Nederlanders last heeft van houtstook?

Voorwoord

Wist u dat houtkachels en open haarden veel vervuilender zijn dan we tot voor kort dachten? Ze veroorzaken heel wat fijnstof, waar veel mensen last van hebben. Ze lopen gezondheidsschade op. Daarom heeft onze gemeente het Schone Lucht Akkoord mee ondertekend. Hier staat in dat we de luchtkwaliteit in Nederland permanent willen verbeteren. Dat betekent dat mensen langer, gezonder en met meer kwaliteit kunnen leven.

In het Schone Lucht Akkoord zijn verschillende maatregelen afgesproken die een positief gezondheidseffect moeten opleveren. Die maatregelen richten zich op het stoken van hout binnenshuis. Dat is voor uzelf dus niet echt gezond, maar ook uw burens kunnen last ervaren van uw houtstook. Behalve door het stoppen met het stoken van hout, zijn er ook manieren om de kans op gezondheidsschade te verminderen door anders te stoken.

Dus hecht u erg aan uw houtkachel of open haard? Lees vooral verder, zo ziet u ook hoe u de schade kunt beperken!

Wethouder Jan Leendert van den Heuvel



Houtstook

Nu de winter eraan komt, gaan overal de houtkachels, pelletkachel en open haarden weer aan. Wanneer u dit in uw huis aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van uzelf en anderen in uw omgeving opleveren. Ook wanneer u de rook niet meer ziet. Rook kan bijvoorbeeld via ramen en ventilatieroosters bij de burens binnendringen. Stook daarom zo min mogelijk.

Wilt u toch de houtkachel, pelletkachel of open haard aansteken? U kunt de hoeveelheid schadelijke stoffen verminderen met de manier waarop u hout stookt. Met de tips hiernaast kunt u de uitstoot van schadelijke stoffen beperken.



Veiligheid

Bij alle kachels moet u opletten dat er geen koolmonoxide (CO) vrijkomt. Koolmonoxide ontstaat als de verbranding niet goed is en is giftig. Signalen dat er koolmonoxide in de lucht zit, zijn: vermoeidheid, hoofdpijn en ademhalingsproblemen (die kunnen leiden tot verstikking). Het is verstandig om een koolmonoxidemelder in huis op te hangen. Deze geeft een alarmsignaal voordat de hoeveelheid koolmonoxide in de lucht gevaarlijk wordt.

Gezondheid

Houtrook is dus schadelijk voor de gezondheid. Maar hoeveel last iemand heeft of welke klachten iemand krijgt, hangt af van de hoeveelheid rook, hoe lang u het inademt, hoe gezond u bent en welke stoffen er precies in de rook zitten. En er zijn ook mensen die last hebben van de geur van houtrook.

Blootstelling aan houtrook kan directe klachten van de luchtwegen geven zoals hoesten, benauwdheid (kortademigheid) en kan leiden tot extra medicijngebruik. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat blootstelling aan houtrook leidt tot meer (ziekenhuisopnamen voor) hart- en vaatandoeningen.

Stookwijzer

Slaat 's winters de rook van een open haard even verderop bij u naar binnen? 1 op de 3 Nederlanders zegt overlast te ervaren van houtrook. Dit gaat vooral over geuroverlast, lichte irritaties van ogen en luchtwegen en het dicht moeten laten van ramen en ventilatieroosters. Kijk daarom altijd naar de Stookwijzer op www.stookwijzer.nl voordat u gaat stoken en stook nooit bij een stookalert.

Uit onderzoek blijkt dat twee derde van de houtstokers wel maatregelen wil nemen om overlast te beperken. Daarnaast houdt de afdeling bouw en woningtoezicht van de Omgevingsdienst Midden-Holland (ODMH) toezicht in de bouw-, gebruiks- en sloopfase van gebouwen. Hier vallen ook de bouwkundige aspecten van houtstook onder. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met één van onze deskundigen. Dit kan per e-mail: bwt@odmh.nl of via 088-545 00 01. Met de tips hiernaast met betrekking tot de stookwijzer kunt u overlast voorkomen of oplossen.



Stookalert

1 Als de weersomstandigheden in jouw provincie ongunstig zijn of als er veel fijnstof in de lucht is, geeft het RIVM een stookalert af. Bij weinig wind blijft houtrook hangen. Houtrook zorgt voor meer fijnstof in de lucht, waardoor de luchtkwaliteit nog slechter wordt.

2 Houtrook is ongezond en zorgt voor overlast. Laat de open haard, vuurkorf of houtkachel daarom uit bij een stookalert.

3 Het stookalert wordt per provincie afgegeven en geldt voor de hele provincie.

4 Het stookalert geldt vanaf het middaguur tot de vroege ochtend van de volgende dag. Als het nodig is, kan het stookalert langer blijven gelden.

5 Schrijf je in voor het stookalert via rivm.nl/stookalert. Je ontvangt het stookalert dan altijd per e-mail. Gebruik je de Stookwijzer? Bij een stookalert geeft Stookwijzer.nu automatisch het advies om niet te stoken (code rood).

6 Heb je overlast van houtrook? Probeer het op te lossen met je burens. Eventueel kun je ook een overlastmelding doen op Stookwijzer.nu of direct bij je gemeente.

MEER INFO?

Mail info@bodegraven-reeuwijk.nl of lees meer op www.bodegraven-reeuwijk.nl/milieuklachten-en-rookoverlast